

NO+BL Žamberk s.r.o., SVČ Animo a 3D Fitness race team pořádají

24. ŽAMBERSKÝ duatl lon 20. 9. 2014

Termín závodu: sobota, 20. září 2014

Statut závodu: veřejný závod v duatlonu
Mistrovství České republiky
5. závod Poháru Východních Čech v triatlonu a duatlonu 2014

Místo závodu: Žamberk, zámecký park. **Parkování a vstup do parku od SVČ Animo (ul. 28. října)**
Parkování aut ulice Lukavská - 50°4'55.467"N, 16°27'59.263"E

Prezentace v SVČ Animo: žactvo 8.00 - 8.30 hlavní závod 8.00 - 9.30

Rozprava v místě startu: žactvo 8.50 hlavní závod 10.15 štafety 10.15

Start: žactvo mladší a starší (M12, W12, M14, W14) 9.00
žactvo nejmladší (M9, W9, M10, W10) 9.30
hlavní závod 10.30 ženy a dorostenky 10.35
štafety 10.40

Startovné: Pro předem přihlášené závodníky: **350,- Kč** dorost **300,- Kč**
Pro předem přihlášené členy ČTA s platnou licencí: **300,- Kč** dorost **250,- Kč**
Pro předem přihlášené štafety: **700,- Kč**
Toto startovné platí pro přihlášení a zaplacení startovného převodem na účet 2110210155/2700 do **15.9.2014!**
Pro platbu převodem použijte variabilní symbol, který Vám přijde v potvrzovacím e-mailu.
Za platnou se přihláška považuje až ve chvíli, kdy je k ní přiřazena platba!
Při přihlášení a zaplacení v den závodu při prezentaci je startovné **400,- Kč**, pro štafety **800,- Kč**.

Závod žactva: **70,- Kč** (startovné je možno zaplatit i prezentací)

V ceně startovného je finišerské tričko z funkčního materiálu od firmy **ELEVEN**, ale pouze pro závodníky přihlášené do 10.9. a s předem zaplaceným startovným. Pro žákovské kategorie trika bavlněná. Pro závod štafet je startovné za osobu.

Přihlášky: on-line na www.noblzamberk.cz nebo www.czechtriserries.cz. **Pro hlavní závod je limit 150 statujících a 20 štafet!**

Kategorie: M – muži, W – ženy

M20 1994 - 75	M18 junioři	1996 - 95	M12 žáci ml.	2002 - 01
M40 1974 - 65	W18 juniorky	1996 - 95	W12 žákyně ml.	2002 - 01
M50 1964 - 55	M16 dorostenci	1998 - 97	M10 žáci nejml.	2004 - 03
M60 1954 a starší	M16 dorostenky	1998 - 97	W10 žákyně nejml.	2004 - 03
W20 1994 - 75	M14 žáci starší	2000 - 99	M9 předžáci	2005
W40 1974 a starší	W14 žákyně starší	2000 - 99	W9 předžákyně	2005
			M8 předžáci	2006 a mladší
			W8 předžákyně	2006 a mladší

S - závod 2-členných štafet – běžec (5 km + 3 km) a cyklista (20km). Závod štafet má samostatný start v 10.40. Po absolvování prvního běhu 5km, předá v depu běžec číslo a čip cyklistovi. Ten po odjetí kola (20km) předá opět v depu číslo běžci, který doběhne druhý běh (3km).

T – rodiny, 2 – 5 členné týmy. Přihlašování až při prezentaci.

Tratě závodu:	Žactvo nejml. a předžactvo (M8, M9, M10, W8, W9, W10)	běh 350 m	kolo 1km	běh 450 m
	<u>Běh</u> - 400 m – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh. <u>Kolo</u> - 1 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh.			
	Žactvo mladší a starší (M12, W12, M14, W14)	běh 1 km	kolo 3 km	běh 1,1 km
	<u>Běh</u> - 1 km – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh. <u>Kolo</u> - 3 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh.			
	Hlavní závod	běh 5 km	kolo 20 km	běh 3 km
	<u>Běh</u> - nenáročná trať po parkových cestách a asi 600 m po asfaltu. 5km trať se skládá ze tří okruhů, bude viditelně označena. Druhý běh 3km - dva okruhy. <u>Kolo</u> - hlavní závod 20 km – průjezd parkem směr Lukavice. Přes Lukavici do Letohradu, u SPŠ odbočit doprava do Písečné. Otočka v Písečné před kruhovým objezdem a stejnou cestou zpět do Žamberka.			
Depo:	Pro cyklistickou část je depo před startem otevřeno: závod žactva 8.30 – 8.50 hlavní závod 9.45 - 10.15 V tento čas je povolen vstup do depa pouze pro závodníky se startovním číslem. Mimo tento čas je depo uzavřeno. Žádáme závodníky v kategorii žactva, aby si vyzvedli kola z depa ihned po dokončení závodu.			
Ceny:	Mistrovské medaile a diplomy pro první tři v každé kategorii a další věcné ceny pro nejlepší v kategoriích a štafetách.			
Občerstvení:	V průběhu závodu bude v prostoru depa bude připravena voda, cola nebo čaj (dle počasí a teploty). Po závodě pak následuje GULÁŠ PÁRTY pro všechny závodníky v hlavní kategorii – výborný gulášek, buchty, koláče,... Možnost zakoupení dalšího občerstvení.			
Podmínky účasti:	Dobrý zdravotní stav. Pro cyklistickou část závodu je <u>povinná pevná homologovaná cyklistická přilba (při nepoužití přilby diskvalifikace závodníka)</u> . Jsou povoleny všechny typy kol, splňující bezpečnostní kritéria a pravidla triatlonu a duatlonu. Jízda v háku povolena. Pro vybavení závodníků a průběh závodu platí pravidla ČSTT a ustanovení tohoto rozpisu. Z pravidel: 7.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:..... e) pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo, 7.2.3 Řídítka při povolené jízdě v háku: a) jako základ smějí být použita pouze klasická cyklistická řídítka (berany), To znamená, že není povolena jízda na trekovém nebo horském kole. Toto neplatí pro závody žactva! <u>Každý účastník je povinen se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a dodržovat bezpodmínečně pokyny organizátorů závodu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.</u> Účastníci nebudou sami ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody či újmy na zdraví a majetku způsobenou třetími osobami. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závod z důvodů nepředvídatelných okolností.			
Informace:	www.noblzamberk.cz , e-mail: duatlon@noblzamberk.cz , Tomáš Strnad tel.: 777 771 681			

14. MINI DUATLON - pro předškolní děti a malé školáky

Tratě:	Předškoláci – 30m běh, chůze, 30m jízda na kole, koloběžce, tříkolce,... Školáci – 200m běh, 400m kolo
Start:	Po skončení hlavního závodu – čas startu bude upřesněn
Ceny:	Pro každého perníková nebo čokoládová medaile, tričko pro vylosované, v cíli pravý závodnický čaj.